



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ЯЧНЕВЫЙ) 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 170	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ПШЕНО) 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 180
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190
БАТОН ПРОСТОЙ 40	БАТОН ПРОСТОЙ 40	БАТОН ПРОСТОЙ 30	БАТОН ПРОСТОЙ 40	БАТОН ПРОСТОЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН ПРОСТОЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	БАТОН ПРОСТОЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	БАТОН ПРОСТОЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН ПРОСТОЙ 40	БАТОН ПРОСТОЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	АПЕЛЬСИН 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	ЯБЛОКО 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	ГРУША 190	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	МАНДАРИН 230	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170
Обед									
УХА РЫБАЦКАЯ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БУЛЬОН ИЗ КУР 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ 200	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) "Ежики" 150	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	СВЕЖИЙ ПОМИДОР 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ЧЕРНОСЛИВ) 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ЧЕРНОСЛИВ) 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ, КУРАГА) 180	ОВОЩИ НАТ. СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ КОНС.) 60
ОВОЩИ НАТ. СОЛЕННЫЕ (ТОМАТЫ КОНС.) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ОВОЩИ НАТ. СОЛЕННЫЕ (ТОМАТЫ КОНС.) 50	КОМПОТ ИЗ ЯГОД (Ч. СМОРОДИНА) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 35	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50			БАТОН ПРОСТОЙ 5			
Полдник									
ЙОГУРТ 250	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 250	КЕФИР 250	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 230	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 210	РЯЖЕНКА 260	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 260	ПРОСТОКВАША 250	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 250	КИСЕЛЬ 250
ВАФЛИ 20	ПРЯНИКИ 30	КОНФЕТА 10	ПЕЧЕНЬЕ 20	СУХАРИК 20	ВАФЛИ 20	ПРЯНИКИ 27	КОНФЕТА 25	ПЕЧЕНЬЕ 15	БАРАНКА 20
				ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10			БАТОН 10	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 15
Ужин									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 260	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 270	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 190	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 90	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	РЫБА ОТВАРНАЯ 80	ДЖЕМ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 70	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ДЖЕМ (ПОРЦИЯМИ) 40	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50					ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			
						БАТОН 10			