



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
I Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ЯЧНЕВЫЙ) 140	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 140	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 135	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ПШЕНО) 140	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 140
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БАТОН ПРОСТОЙ 30	БАТОН ПРОСТОЙ 20	БАТОН ПРОСТОЙ 30	БАТОН ПРОСТОЙ 25	БАТОН ПРОСТОЙ 25	БАТОН ПРОСТОЙ 35	БАТОН ПРОСТОЙ 25	БАТОН ПРОСТОЙ 25	БАТОН ПРОСТОЙ 25	БАТОН ПРОСТОЙ 25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 160	АПЕЛЬСИН 170	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 165	ЯБЛОКО 160	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 165	ГРУША 155	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 165	МАНДАРИН 190	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 165
Обед									
УХА РЫБАЦКАЯ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	БУЛЬОН ИЗ КУР 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 170	БОРЩ 150	СУП С КЛЕЦКАМИ 150	СУП МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) "Ёжики" 130	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	СВЕЖИЙ ПОМИДОР 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ЧЕРНОСЛИВ) 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ЧЕРНОСЛИВ) 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ, КУРАГА) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ОВОЩИ НАТ СОЛЕННЫЕ (ТОМАТЫ КОНС.) 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОВОЩИ НАТ. СОЛЕННЫЕ (ТОМАТЫ КОНС.) 40	КОМПОТ ИЗ ЯГОД (Ч. СМОРОДИНА) 150	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 15	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 15	ОВОЩИ НАТ. СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ КОНС.) 40
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ 150
		СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 15						
Полдник									
ЙОГУРТ 230	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 250	КЕФИР 190	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 220	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	РЯЖЕНКА 250	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 250	ПРОСТОКВАША 250	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 230	КИСЕЛЬ 250
ВАФЛИ 10	ПРЯНИКИ 15	КОНФЕТА 10	ПЕЧЕНЬЕ 15	СУХАРИК 12	ВАФЛИ 10	ПРЯНИКИ 13	КОНФЕТКА 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	БАРАНКА 10
	БАТОН 10			ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		БАТОН 5	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 25
Ужин									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 220	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (гречневый) 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 160	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	РЫБА ОТВАРНАЯ 70	ДЖЕМ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ДЖЕМ 35	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 110	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160 <i>Хл. ф. не. 40</i>	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160 <i>Хл. ф. не. 20</i>	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 160 <i>Хл. ф. не. 10</i>	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 170	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 10	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20